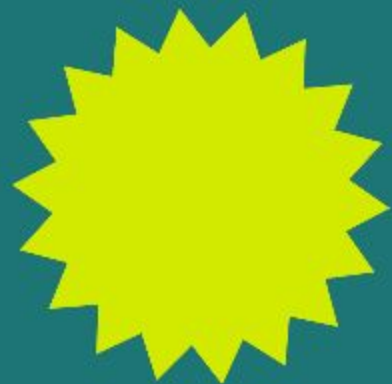
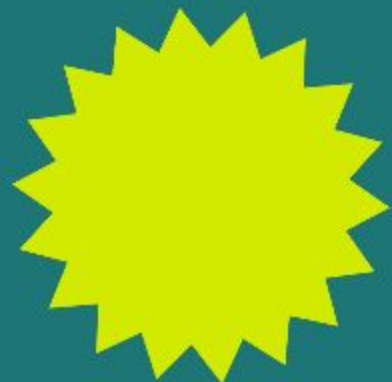


**БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ЛЕТНИХ
КАНИКУЛАХ**



01

ОСТОРОЖНО! Тепловой и солнечный удар

Общие правила нахождения на улице:

02



Наиболее опасно
пребывание на солнце
с 11 до 17 часов дня



В жаркое время суток
старайтесь больше
находиться в тени, избегайте
прямых солнечных лучей



Обязательно наденьте
головной убор



Пейте много жидкости,
лучше минеральной воды



После длительного
пребывания на солнце
входите в воду постепенно,
чтобы тело привыкло к
прохладной воде

Катание на роликах

03



Контролируйте скорость, наклон тела и свои движения



Надевайте защиту



Правильное падение



Ноги полусогнуты и работают как амортизаторы



Одна нога всегда на полролика впереди другой



Аккуратно застегивайте ролики



Соблюдайте осторожность на мокром асфальте

04

Катание на велосипедах.

ОБЯЗАТЕЛЬНО проверь:

ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛИ

ТОРМОЗА

КОЛЁСА

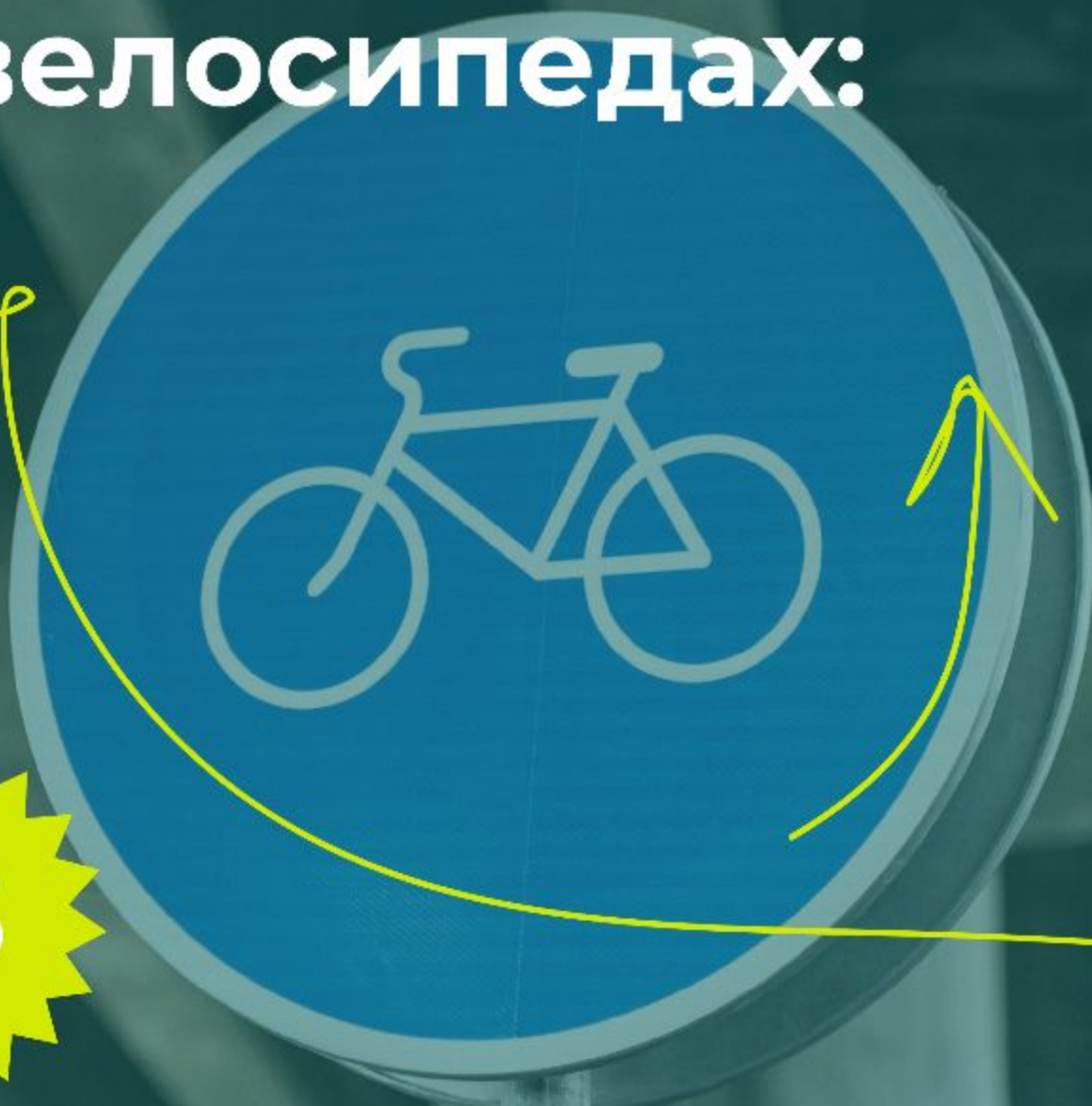
ВТУЛКА

РУЛЬ

ЦЕПЬ



Катание на велосипедах:



Будьте осторожны **в выборе одежды** для поездки

Велосипед должен иметь **звуковой сигнал**

Велосипедисты должны **двигаться по велодорожке или по совмещенной дорожке**

Торможение должно быть как можно мягче

05

Большие и маленькие четвероногие.

Собачья агрессия.

06

Собаки бывают разные и не всегда добрые. Помните, что:



Не следует размахивать руками или палкой возле собаки



Не стоит гладить незнакомую собаку



Не стоит убегать при нападении собаки, если рядом нет подъезда или дерева

Никто не останется безразличным к случившейся ситуации и взрослые обязательно придут на помощь

Я заблудился!

Что делать,
если вы
заблудились?

07



Важно! Честно сообщать родственникам куда вы направитесь, и когда планируете вернуться



Самое трудное - не поддаться страху. Если вы все же поняли, что заблудились, постарайтесь успокоиться



Остановитесь и не продолжайте дальнейшего движения, пока вами не будут соблюдены следующие правила:

Я заблудился!

Что делать,
если вы
заблудились?



Прежде чем войти в лес,
запомните, в какой стороне
дорога, река, солнце



Во время движения по лесу,
примечайте ориентиры:
деревья необычных форм,
вывороченный пень, ручьи,
ямы – в общем, все, что в случае
беды окажет вам добрую услугу

08

Я заблудился!

Что делать,
если вы
заблудились?



Передвигайтесь так: намечайте ориентир, к которому держите путь, а затем выбирайте следующий



В лесу не стоит разжигать без крайней необходимости костер



Не забудьте захватить с собой мобильный телефон с заряженным запасным аккумулятором

09

112

Если вы заблудились в лесу, наберите единый номер вызова экстренных служб

Осторожно, клещи!



Энцефалит – очень
серьезное заболевание



Укус обычного, «здорового»
клеща тоже опасен



Укус клеща практически
незаметен

10

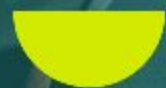


**Всосавшегося клеща
нельзя пытаться выдавить
или резко выдергивать
и лучше не стоит делать это
самостоятельно – следует
обратиться к врачу**

Осторожно, клещи!



Верхняя куртка, рубашка или футболка должны быть заправлены в штаны под резинку или ремень



Манжеты штанин надо притянуть к щиколотке, заправить в высокие носки или в сапоги



Отворот на рукаве также следует застегнуть и стянуть на запястьях



На голову лучше надеть плотно прилегающую шапочку



Через каждые 2-3 часа осматривайте открытые участки тела, а вечером проводите тщательный осмотр всего тела

11

Отдых на водоеме

Правила безопасного поведения на воде:

12

Купайтесь в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях

Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения

В воде следует находиться не более 10-15 минут

При судорогах помогает укалывание острым предметом

Не подплывайте близко к идущим судам

Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте

Отдых на водоеме

Правила безопасного поведения на воде:

13



Не допускайте грубых игр
на воде



Не оставляйте возле воды
малышей



Осторожно плавайте
на надувных матрасах
и игрушках



Не используйте плавсредства
в зонах пляжей при отсутствии
буйкового ограждения



Не заплывайте в зону
акватории, где передвигаются
катера и гидроциклы

Внимание, дорога!

Сначала смотрим
налево, доходим
до середины дороги,
затем смотрим направо

14



Переходите дорогу только
на **зеленый свет**

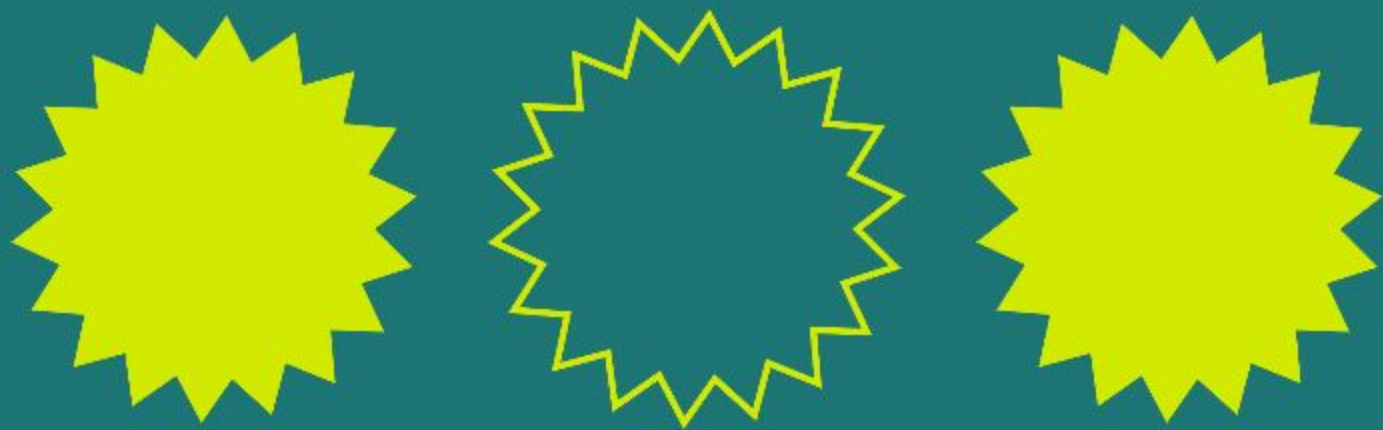


Всегда **смотрите на дорогу**
даже, если вы идете на **зеленый свет** светофора!



При поездках на общественном транспорте:
Подходите к дверям автобуса, троллейбуса или маршрутного такси только после **полной остановки транспорта!**

Телефон доверия МЧС
Хабаровского края
принимает обращения
граждан в круглосуточном
режиме:



+7 (4212) 41-62-62